

とっておきの朝つかまえた。



朝... さわやかに しなやかに アクティブに \_  
今、勝負の分かれ目は、朝。  
ビジネススキル、ビューティー、  
知的好奇心、豊かなライフスタイル .....  
ちょっとだけ早起きして～自分磨き～始めませんか？  
SAPPORO MORNING COLLEGE  
札幌の朝が変わります。そして、あなたも変わります。  
話題の朝活、夏も元気にスタート!!

7.02-13  
mon FRI

AM7:00-8:00 【会場】キャリアバンクセミナールーム  
札幌市中央区北5条西5丁目7番地sapporo55ビル5階

【朝活公式HP】

<http://hokkaido.yomiuri.co.jp/asakatsu> 読売 朝活

主催/読売新聞北海道支社、キャリアバンク ■協賛/サッポロビール、サッポロ飲料、JRA札幌競馬場、buddy buddy ■協力/アウラ、SapporoCityJazz

アフターパーティー開催！  
7/13 fri  
□会場/buddy buddy (パティパティ)  
□会費/4,000円  
毎回恒例となったアフターパーティー。朝活に参加した人はもちろん、パーティーだけの参加もOK。楽しく語らしましょう。

3回連続講座

珈琲講座  
□講師/丸美珈琲店主 後藤 栄二郎氏  
□日時/7月2(月)、20日(金)、27日(金)

3 tue

色彩心理で五感を活性化する  
コミュニケーション術  
□講師/ナティック・イメージング  
坪谷 奈穂子氏

4 wed

夏の思い出写真術  
□講師/写真家  
原田 直樹氏

5 thu

SAPPORO SMILE  
～毎日楽しく生きるちょっとしたコツ～  
□講師/コミュニケーション・デザイナー  
オサナイ ミカ氏

6 fri

サラブレッドの魅力と世界  
～夏ケイパで人と馬のドラマを感じる～  
□講師/スポーツライター 村本 浩平氏  
□協賛/JRA札幌競馬場

9 mon

札幌ジャズめしの楽しみ方  
□講師/DIX Family Inc.取締役社長  
初山 靖人氏、  
サッポロ・シティ・ジャズフェスティバル  
プロデューサー 山内 明光氏

10 tue

知っておきたいお金のお話  
□講師/小樽商科大学大学院  
(ビジネススクール)  
准教授 保田 隆明氏

11 wed

札幌市電延伸到  
未来はあるか...  
□講師/北海道大学経済学部教授  
吉見 宏氏

12 thu

初夏の旬の味を楽しむ暮らし  
□講師/シニア野菜ソムリエ  
萬谷 利久子氏

13 fri

トークで朝活～のりさんが斬る!!  
TPPって何？  
□講師/キャスター、ジャーナリスト  
佐藤 のりゆき氏

特別  
課外講座

715 sun

～小樽の街をカメラで撮ろう～  
古い建物、運河、レトロな街並みなどを撮影するときのポイントを分かりやすく教えてください。  
□案内/写真家 原田 直樹氏 □受講料/2,000円 □定員/20名(抽選)  
□日時/7月15(日)午後2時 JR小樽駅集合 午後7時小樽にて解散 ※ご自分のカメラをお持ちください。機種は問いません。

721 sat

～札幌競馬場に行こう！～ 受講料無料  
一般の人では普段入れない「ゴンドラ来賓室」で、競馬を楽しみませんか？  
□案内/スポーツライター-村本 浩平氏 □受講料/無料 □定員/40名(抽選)  
□日時/7月21(土)10時45分(予定)現地集合 □会場/JRA札幌競馬場 □協賛/JRA札幌競馬場

募集  
要項

受講希望の方は、お名前(ふりがな)、年齢、住所、職業、メールアドレス、連絡先電話番号・講座名を明記の上、右記あてにメールにてお申し込みください。折り返し事務局より詳細をご案内いたします。  
締め切りは各講座の前日正午(平日)まで。定員(抽選)がある講座は平日5日前までです。抽選の結果はメールにてお知らせいたします。受講料は当日受付にてお支払いください。

お申し込みはメールで！複数講座の受講もできます  
[asakatsu@career-bank.co.jp](mailto:asakatsu@career-bank.co.jp)  
【朝活事務局】キャリアバンク内 TEL011-221-6050 FAX011-251-5114

