

# 笑顔で働きたいママ応援セミナー

## ① 育児と仕事の両立について

対象 子供の預け先や仕事復帰に不安な方

日時	講義内容	講師	講師所属
8/29(月) 10~12時	・保育の現状と子供の預け先情報(1時間)	北川 仁美	一般社団法人アイエムアイ 理事長 / 保育士 (株)エルアイズ 代表取締役
	・自分の強みを見つけよう(1時間)	山本 亜紀子	
8/30(火) 13~15時	・企業見学(医療・福祉)・交流会(2時間)	太田 明子	EZONA 代表 / 起業コンサルタント
8/31(水) 10~12時	・意見交換(1時間30分)	太田 明子	EZONA 代表 / 起業コンサルタント キャリアバンク(株)
	・各就職支援施設、事業の紹介(30分)	事業担当者	

## ② 社会で生き生きと活躍しよう

対象 社会復帰にあたり自信をつけたい方

日時	講義内容	講師	講師所属
9/6(火) 10~12時	・印象のよい身だしなみとメイクアップ(1時間)	畑 育実	DADDIKU fashion Inc. 代表取締役 / TVHイメージカウンセラー リトルジュースバー / 野菜ソムリエ
	・野菜で健康! 忙しいあなたのための時短調理(1時間)	萬年 暁子	
9/7(水) 13~15時	・企業見学(卸・小売業)・交流会(2時間)	太田 明子	EZONA 代表 / 起業コンサルタント
9/8(木) 10~12時	・意見交換(1時間30分)	太田 明子	EZONA 代表 / 起業コンサルタント キャリアバンク(株)
	・各就職支援施設、事業の紹介(30分)	事業担当者	

## ③ 社会人として守るべきマナー

対象 家事育児について理解を得る方法を知りたい方

日時	講義内容	講師	講師所属
9/14(水) 10~12時	・社内コミュニケーションの取り方(1時間)	佐々木 美里	Vomy-C 代表 / コミュニケーションコーディネーター
	・身に着けておきたいビジネスマナー(1時間)		
9/15(木) 13~15時	・企業見学(宿泊業)、交流会(2時間)	小西 麻衣	EZONA 副代表 / 中小企業診断士
9/16(金) 10~12時	・意見交換(1時間30分)	小西 麻衣	EZONA 副代表 / 中小企業診断士 キャリアバンク(株)
	・各就職支援施設、事業の紹介(30分)	事業担当者	

## ④ 自分を守るための知識

対象 社会で働くことに不安がある方

日時	講義内容	講師	講師所属
9/21(水) 10~12時	・セクハラ、パワハラってどういうこと?(1時間)	奥野 舞	弁護士法人シティ総合法律事務所 弁護士 / EZONA 副代表 セントモニカ 代表取締役 / 薬剤師
	・女性に多い病気と環境ストレスマネジメント(1時間)	七戸 千絵	
9/23(金) 13~15時	・企業見学(サービス業)・交流会(2時間)	佐々木 美里	Vomy-C 代表 / コミュニケーションコーディネーター
9/24(土) 10~12時	・意見交換(1時間30分)	佐々木 美里	Vomy-C 代表 / コミュニケーションコーディネーター キャリアバンク(株)
	・各就職支援施設、事業の紹介(30分)	事業担当者	

## ⑤ 将来のビジョンを見据えよう

対象 働く意識・価値を明確にしたい方

日時	講義内容	講師	講師所属
9/26(月) 10~12時	ライフプランの立て方	宮本 奏	NPOファシリテーションきたのわ 代表
	「私らしく生きてゆく」ワークショップ(2時間)		
9/27(火) 13~15時	・企業見学(製造業)・交流会(2時間)	伊藤 順子	(株)ワタラクシア 代表取締役 / 行政書士(EZONAメンバー)
9/28(水) 10~12時	・意見交換(1時間30分)	伊藤 順子	(株)ワタラクシア 代表取締役 / 行政書士(EZONAメンバー) キャリアバンク(株)
	・各就職支援施設、事業の紹介(30分)	事業担当者	

※講師及び内容は変更になる場合がございます。

### セミナー講師



[EZONAとは]  
国家資格等を持つ女性起業家たち(メンバー11人)。様々な活動をしているその一部として、道立女性プラザ内「女性活躍支援センター」において、女性のライフステージに応じた相談対応を行っている。