

就職基礎講座

受講料
無料

社会人基礎カレレベルアップ研修

第1回目

2019.9/30_月~10/4_金

9:30~16:30

(6時間・休憩60分)

募集締切 / 9月25日(水)

第2回目

2019.11/25_月~29_金

9:30~16:30

(6時間・休憩60分)

募集締切 / 11月20日(水)

知識・準備・実践で自信をつけて
より良い就職活動につなげよう!

目指せ、
就職!

交通費 1日あたりクオカード1,000円分支給

合同企業説明会

定員

各回15名

(※お申込多数の場合は先着順
とさせていただきます。)

申込方法

FAX、ホームページ、お電話で
お申込みください。



5日間の研修と面接
練習の成果を発揮
できるチャンス!

受講生からも「多数企業担
当者と話せて良かった」と
好評の説明会。昨年度、説明
会参加企業に就職決定した
受講生も!

[受託業者]

キャリアバンク株式会社 函館支店 (函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル5F)

TEL.0138-55-2002 FAX.0138-55-2008

HP: <https://www.career-bank.co.jp>

お問合わせ
お申込先

5日間のカリキュラム ●研修は下記のスケジュールにて実施予定です。

	9:30~10:45	10:45~12:00		13:00~14:10	14:10~15:20	15:20~16:30
1 日目	オリエンテーション	社会人基礎力の理解 3つの能力 12の要素	休 憩	応募書類の作成 履歴書・職務経歴書の作成とポイント	自己分析・自己理解 「自分をひも解く」「職務の棚卸し」	
2 日目	接遇・ビジネスマナー 敬語・電話対応・言葉遣い・身だしなみ 相手に良い印象を与えるポイント			コミュニケーショントレーニング 周囲の人と良好な信頼関係を築くコミュニケーションスキル 聴き方・話し方のポイント、ハウ・レン・ソウのポイント		
3 日目	労働契約について 就職する前に確認しておきたい労働契約	ストレスの理解 ストレスマネジメント		ストレスの解消・ 軽減方法を考える	目標設定・モチベーションアップ 就職・将来への目標を設定し、モチベーションに繋げる	
4 日目	応募書類の作成 履歴書・職務経歴書・送付状を仕上げる			模擬面接 面接を成功に導くポイント・事前準備と実践練習		
5 日目	問題解決力の向上 (長く働き続けるために) 課題発見・解決策をディスカッション			合同企業説明会 企業の求人担当と直接対話		研修のまとめ

就職活動への
アフターフォロー



研修終了後も、ご希望に応じて求人情報の提供や
面接対策などカウンセラーがフォローいたします!

**就職基礎講座
参加申込書**

FAX、ホームページ、お電話で
お申込みください。

TEL 0138-55-2002

FAX 0138-55-2008

ホームページ: <https://www.career-bank.co.jp>

申込日 : 令和 年 月 日					
フリガナ				年齢	性別
氏名	生年月日	S・H 年 月 日			男・女
住所	〒 -			電話番号	
				携帯電話	
現在の状況 <small>※該当する番号を○で囲んでください</small>	1 無職(求職中) 2 無職(創業希望) 3 在職中(他企業へ転職希望) 4 在職中(創業希望) 5 その他()				

※お申込み時に取得した個人情報には本事業の目的にのみ使用し、ご本人の承諾なしに前述の目的以外に使用いたしません。

お問い合わせ
お申込先

キャリアバンク株式会社 函館支店
函館市五稜郭町1-14 五稜郭114ビル 5F

TEL.0138-55-2002 FAX.0138-55-2008
ホームページ: <https://www.career-bank.co.jp>