

「このままで、いいのかな？」
— そう思った、その日がキャリアの始まり。

キャリアデザインセミナー

こんな気持ち、ありませんか？

- ☒ 今の仕事に漠然とした不安がある。
- ☒ 本当にやりたいことが分からない。
- ☒ 何から手をつければ良いか迷う。
- ☒ 社外の同世代と話してみたい。

受講
無料

2025.

10/28(火) 13:00～17:00

4時間で、あなたの「未来への道具」を手に入れる。

このセミナーは、ただ話を聞くだけではありません。具体的なワークを通じて、あなたの思考を整理し、明日から使える「自分だけの道具」を手渡します。

■ 対象／八戸市内に居住または通勤する社会人の方(新入社員は除く)

■ 定員／先着順 30名 申込締切 10/20(月)

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

■ 会場／YSアリーナ八戸 大会議室

■ 講師／白鳥 武士(しらとり たけし)氏

- ・独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部
青森職業能力開発促進センター 就職支援アドバイザー
- ・ITコンサルティングワウ 代表
- ・2級キャリアコンサルティング技能士

青森市出身。これまで公共職業訓練などの企画運営やキャリア形成支援を担当し、延べ18年間で1200名以上の就職支援を行う。現在は再就職のための技能訓練を実施しているポリテクセンター青森で就職支援アドバイザーとしての業務に携わりながら、ITコンサルティングワウ代表として各種デザイン制作や講師としても活動中。



■ カリキュラム内容

STEP 1. 過去の探求 / あなたの「強み」を見つけ出す。

簡単なワークシートを使いながら、これまでの人生を振り返ります。過去の経験をヒントに、ご自身の本当の強みや価値観を一緒に見つけ出しましょう。

STEP 2. 現在地の分析 / あなたの「宝物」を整理する。

ご自身のこれまでの経験とスキルを整理整頓します。その上で、「やりたいこと」「できること」「社会から求められること」の3つの視点から、今のあなたの状況をハッキリとさせます。

STEP 3. 未来への設計 / 「夢」を「予定」に変える。

「いつかできたら...」と考えていた夢を、明日から始められる具体的な「はじめの一歩」に変えていく作戦会議です。無理なく実行できる、あなただけの行動計画づくりをサポートします。

《昨年度参加者の声》

▶講師の方の説明がわかりやすく、自分を見つめ直す機会になってとても充実していました。

▶ちょうど今の自分に役立つ内容で、本当に参考になりました。ありがとうございました。

▶初めて会った人達と楽しく会話でき、自分のわからない部分にも少し気づくことができました。グループの皆さんに感謝です。

▶今後の人生設計について考えることができました。ディスカッションしていただいた方々にも感謝です。

主催 八戸市商工労働まちづくり部 産業労政課

事務局 キャリアバンク株式会社 東京オフィス

〒100-0011 東京都千代田区内幸町2-2-3 日比谷国際ビル1階

TEL : 03-3503-5032(平日9:00～18:00)

FAX : 03-3503-5033

MAIL : go-company@career-bank.co.jp

申込書は裏面へ ▶

モヤモヤ解消！
八戸市の《無料》セミナーで自分の【強み】再発見！
キャリアデザインセミナー

2025. 10/28 (火) 13:00～17:00

4時間で、あなたの「未来への道具」を手に入れる。

このセミナーは、ただ話を聞くだけではありません。具体的なワークを通じて、あなたの思考を整理し、明日から使える「自分だけの道具」を手渡します。

■ 対象／八戸市内に居住または
通勤する社会人の方（新入社員は除く）

■ 定員／先着順 30名
※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。

申込締切
10/20
(月)

■ 会場／YSアリーナ八戸 大会議室
八戸市大字売市字興遊下3 (長根公園内)



参加申込書

参加者氏名	フリガナ 氏 名
E-mail	
TEL	
勤務先	

※お日にちが近くなりましたら、参加に変更がないかのご連絡をいたします。
※受講に当たっては、筆記用具・ご自身の名刺をご持参ください。
※お預かりした情報は本事業に関する連絡などのみに使用し、適切に管理します。

お気軽にご参加ください。

お申込みはこちら ▶ TEL：03-3503-5032

電話・FAX・メール
ホームページにて
お申込みください。

FAX：03-3503-5033

Mail：go-company@career-bank.co.jp

ホームページ：https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_career/

