



八戸市商工労働まちづくり部産業労政課  
令和6年度キャリア教育推進事業



参加  
無料

# 自分を<sup>を</sup>知る<sup>こと</sup>で 働き方<sup>が</sup>見えてくる

WILL・CAN・MUSTの視点で  
考えるライフ・キャリアセミナー

2024.8月7日(水)13:00~17:00

【対面×アーカイブ】※アーカイブ配信期間 9/4~9/18

\*当日来られない方、対面参加後復習したい方はアーカイブ視聴が可能です。 \*より「気づき」が得られる対面での参加を推奨します。

対象：八戸市内に居住または通勤する社会人 参加無料 / 先着順 30名 / 申込締切：8/2(金)

会場：八戸地域職業訓練センター 視聴覚室

※ただし、定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※アーカイブ配信のみ希望の申込締切は8/30(金)です。

## カリキュラム内容

1. あなたの【WILL】を探しましょう
2. あなたの【CAN】を探しましょう
3. あなたの【MUST】を探しましょう
4. あなたの将来のキャリアをデザインしましょう

## 受講効果

- 自分の強みや個性が明確になり、自分理解のきっかけになります。
- 自分の価値観を再確認することで、キャリア意識や仕事に対するモチベーションが向上します。
- 組織に貢献できる人材になるための、将来の目標が見えてきます。

みうら よしこ  
三浦 佳子 氏

キャリアバンク株式会社 登録講師  
公認心理師・2級キャリアコンサルティング技能士

大学卒業後、札幌市内の自然食品販売会社において営業職に従事。その後函館市へ転居し、総合人材サービス会社にてキャリアコンサルタントとしてカウンセリングおよび就職支援業務、行政事業の企画運営及び講師として従事。現在はフリーランスとしてカウンセリング業務や研修講師を中心に活動している。



主催：八戸市商工労働まちづくり部産業労政課 事務局：キャリアバンク株式会社

右記の二次元バーコードからもお申込みいただけます。

申込フォーム [https://www.career-bank.co.jp/hachinohe\\_career/form/form.html](https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_career/form/form.html)

お問合せ先 TEL：011-251-3353 (平日9:00-18:00) Mail：gj-jinzai@career-bank.co.jp



# 自分を<sup>を</sup>知る<sup>こと</sup>で働き方<sup>が</sup>見えてくる

WILL・CAN・MUSTの視点で考えるライフ・キャリアセミナー

2024.8月7日(水)13:00~17:00【対面×アーカイブ】  
※アーカイブ配信期間 9/4~9/18

\*当日来られない方、対面参加後復習したい方はアーカイブ視聴が可能です。 \*より「気づき」が得られる対面での参加を推奨します。

申込締切

8/2(金)

対象：八戸市内に居住または  
通勤する社会人

参加無料 / 先着順 30名

※定員になり次第、締め切らせていただきます。  
※アーカイブ配信のみ希望の申込締切は8/30(金)です。

八戸地域職業訓練センター 視聴覚室

八戸市類家2丁目7-40



## 参加申込書

参加者氏名	フリガナ 氏 名
E-mail	
TEL	
勤務先	
参加方法	<input type="checkbox"/> 対面 <input type="checkbox"/> 対面+アーカイブ配信 <input type="checkbox"/> アーカイブ配信のみ

アーカイブ配信  
受講方法

- ・配信開始3日前までに専用URLとパスワードをお知らせします。
- ・必要により、研修資料をダウンロードしてください。
- ・好きな時間に受講してください。
- ・アンケートへ回答をお願いします。

受講に  
必要なもの

- ・インターネット環境、YouTubeが再生できる機器
- ※データ通信料は受講者様負担

※お日にちが近くなりましたら、参加に変更がないかのご連絡をいたします。※お預かりした情報は本事業に関する連絡などのみに使用し、適切に管理します。

お申込み先

メール・電話・  
FAXにて  
お申込みください。

TEL:011-251-3353  
Mail: gj-jinzai@career-bank.co.jp

右記の二次元バーコードからお申込みいただけます。

申込フォーム: [https://www.career-bank.co.jp/hachinohe\\_career/form/form.html](https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_career/form/form.html)

